

STUNDENPLAN

NATURHEILZENTRUM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-12:00 Uhr	Sprechstunde 10:00- 12:00 Uhr	Reserviert THERAPIE 09:00- 15:00 Uhr	<u>Yoga-Kurs</u> <u>16.09- 16.12.2026</u> 9:00- 10:30	Reserviert THERAPIE 09:00- 16:00 Uhr	<u>Yoga auf dem Stuhl</u> 8.30- bis 9.30 Uhr
12:00 - 16:00 Uhr	Reserviert THERAPIE		Reserviert THERAPIE 11:30- 15:00 Uhr		<u>Yoga-Kurs</u> <u>11.09- 27.11.2026</u> 10:00-11:00
17:00-19:00 Uhr		<u>YOGASTUNDE</u> 17:00- 18:30Uhr alle Level	<u>YOGASTUNDE</u> 17:00- 18:30Uhr Mittelstufe	Sprechstunde 17.00- 19.00 Uhr	Reserviert THERAPIE 12:00- 17:30 Uhr
19:00 - 20:30 Uhr	<u>Yoga-Kurs</u> <u>07.09.- 23.11.2026</u>	<u>YOGASTUNDE</u> 19:00- 20:30Uhr Mittelstufe	<u>Yoga-Kurs</u> <u>09.09- 25.11.2026</u>	Mix aus Taiji, Qi Gong, Wu Shu	<u>Yoga-Kurs</u> <u>11.09- 27.11.2026</u>

Bitte melde dich für die Yogastunden 24 St. vorher an, da die Plätze begrenzt sind. Tel: 05273 / 211 98 40

Am Brink 9 37688 Beverungen / OT Amelunxen